

Принято на педагогическом совете (протокол № 01 от 30 августа 2016 года)

Утверждено приказом директора МБОУ «Новомарьясовская СОШ - И» от 30.08.2016 № _____
Директор МБОУ «Новомарьясовская СОШ - И»
Т.В. Шандр

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ «НОВОМАРЬЯСОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; « Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях»; Уставом МБОУ «Новомарьясовская средняя общеобразовательная школа-интернат», с учётом мнения Совета родителей (законных представителей) и Совета учащихся.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в МБОУ «Новомарьясовская средняя общеобразовательная школа-интернат».

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети «Интернет».

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Обучающиеся должны приходить в МБОУ «Новомарьясовская средняя общеобразовательная школа-интернат» не позднее, чем за 10 минут до начала занятий.

2.3. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего, среднего общего образования - 34 недели, 11,9 класс-34 недели, без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные четверти, полугодия.

Количество четвертей - 4.

2.5. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком и утверждается приказом директора Школы.

2.7. Обучение в Школе ведется: во всех классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка с 1 по 11 классы, присутствие на которой обучающихся является обязательным.

2.12. После каждого урока обучающиеся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две большие перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

8.20 -8.25 -утренняя зарядка;

1 урок: 8.30. – 9.10; перемена 20

2 урок: 9.20. – 10.00; перемена 10

3 урок: 10.20 – 11.00; перемена 20

4 урок: 11.20. - 12.00; перемена 10

5 урок: 12.10 - 12.50; перемена 10

6 урок: 13.00 - 13.40; перемена 10

7 урок: 13.50 – 14.30

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором

2.15. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5 - дневной учебной неделе – 23 часов в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5 - дневной учебной неделе – 29 час в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часов в неделю.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица «трудность учебных предметов» рекомендовано СанПиНами, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах

2.17. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.19. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.20. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

-3 урока физической культуры в неделю;

-физкультминутки на уроках;

-подвижные перемены;

-внеклассные спортивные занятия и соревнования;

-дни здоровья;

- недели здоровья;

Учебный год в МБОУ « Новомарьясовская средняя общеобразовательная школа-интернат» заканчивается в 2- 4, 5 - 8, 10 классах -31 мая, в 1, 9,11-х классах – 25 мая.

3. Режим каникулярного времени.

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель и не более 13 недель.

3.3.Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы в годовом календарном графике.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3.Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1.Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (без отметочное обучение);
- 2 - 9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2.Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования