## Итоговая контрольная работа по физической культуре 2 класс

1. Отметь знаком ×, для чего нужна утренняя зарядка

-пробудить организм после сна

 -подготовиться к соревнованиям

1. Отметь знаком × человека с правильной осанкой

3

.Укажи номер строя

:

Шеренга

Колонна

4. Отметь знаком, × где на картинке изображен бег «змейкой»

5.Отметь знаком, × где изображена группировка лежа





6 .Отметь знаком **×,** что ты понимаешь под личной гигиеной

-дежурство в классе

-уборка в своей комнате

-утренняя гимнастика

-умывание и чистка зубов

7. Отметь знаком **×**мальчика, который за столом сидит правильно

А

Б

В

Г

 8. Подбери к каждому упражнению физическое качество, которое оно развивает

|  |  |
| --- | --- |
| 1.сила  | А  |
| 2.быстрота  | Б  |
| 3.выносливость  | В  |
| 4.гибкость  | Г  |

9. Вставь пропущенные слова (выбери их из правого столбика) в режиме дня:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  | Режим дня  | прогулка ужин зарядка  |
| 1  | подъем  |
| 2  |   |
| 3  | умывание  |
| 4  | завтрак  |
| 5  | дорога в школу  |
| 6  | занятия в школе  |
| 7  | обед  |
| 8  |   |
| 9  | уроки  |
| 10  |   |
| 11  | сон  |