## Итоговая контрольная работа по физической культуре 2 класс

1. Отметь знаком ×, для чего нужна утренняя зарядка

-пробудить организм после сна

-подготовиться к соревнованиям

1. Отметь знаком × человека с правильной осанкой



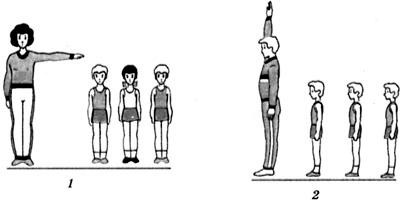
3

.Укажи номер строя

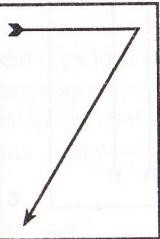
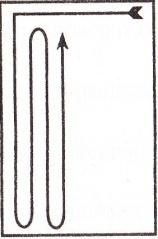
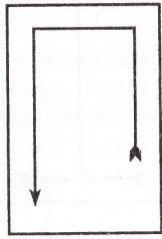
:

Шеренга

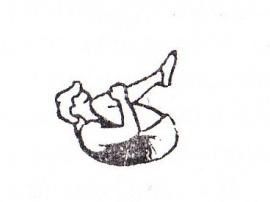
Колонна



4. Отметь знаком, × где на картинке изображен бег «змейкой»



5.Отметь знаком, × где изображена группировка лежа



6 .Отметь знаком **×,** что ты понимаешь под личной гигиеной

-дежурство в классе

-уборка в своей комнате

-утренняя гимнастика

-умывание и чистка зубов

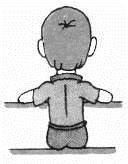
7. Отметь знаком **×**мальчика, который за столом сидит правильно

А

Б

В

Г



8. Подбери к каждому упражнению физическое качество, которое оно развивает

|  |  |
| --- | --- |
| 1.сила | А |
| 2.быстрота | Б |
| 3.выносливость | В |
| 4.гибкость | Г |

9. Вставь пропущенные слова (выбери их из правого столбика) в режиме дня:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Режим дня | прогулка ужин  зарядка |
| 1 | подъем |
| 2 |  |
| 3 | умывание |
| 4 | завтрак |
| 5 | дорога в школу |
| 6 | занятия в школе |
| 7 | обед |
| 8 |  |
| 9 | уроки |
| 10 |  |
| 11 | сон |