Итоговая контрольная работа 7 класс

|  |  |
| --- | --- |
| Итоговая контрольная работа 7 класс  Вариант 1  1. В какой стране проходили зимние Олимпийские игры 2010 года?  А) Австралия  Б)Канада  В) Китай  Г) Россия  2. Бег по пересеченной местности называется:  А) стипль-чез  Б) марш-бросок  В) кросс  Г)конкур  3. Что получит футболист затеявший драку на футбольном поле?  А)приз от Федерации футбола  Б)желтую карточку  В)строгий выговор от тренера  Г)красную карточку  4.Здоровье человека, прежде всего зависит от…  А)состояния окружающей среды  Б)деятельности учреждений здравоохранения.  В)наследственности.  Г) образа жизни.  5. Какой персонаж мультфильма стал талисманом сборной России на Олимпиаде 2004 года?  А)Крокодил Гена  Б) Кот Матроскин  В)Чебурашка  Г)Красная Шапочка.  6.Продолжительность одной четверти в баскетболе:  А)10 мин.  Б)15 мин.  В)20 мин.  Г)25 мин.  7. Какого цвета полотно Олимпийского флага?  А) Белое  Б)Желтое  В)Красное  Г)Голубое  8. Пионербол – подводящая игра  А)к баскетболу  Б) к волейболу  В)к настольному теннису  Г) к футболу.  9. Какое из единоборств является Олимпийским видом спорта?  А)каратэ  Б)дзюдо  В)самбо  Г)бои без правил  10. Остановка для отдыха в походе называется:  А)стоянка  Б)ночлег  В)причал  Г)привал. | Итоговая контрольная работа 7 класс  Вариант№2  1.Бег на длинные дистанции развивает:  А)гибкость  Б)ловкость  В)быстроту  Г)выносливость  2. Какая российская фигуристка 3 раза становилась олимпийской чемпионкой в парном катании?  А)Екатерина Гордеева  Б)Людмила Пахомова  В) Ирина Роднина  Г) Наталья Бестемьянова  3.Туфли для бега называются:  А)кеды  Б)пуанты  В)чешки  Г)шиповки  4. Как называется комплекс жилых помещений для спортсменов, участников Олимпийских игр?  А)Олимпийская деревня  Б) Спортивный городок  В)Чемпионское село  Г) Поляна рекордов.  5. Размеры волейбольной площадки составляет:  А)6х9м.  Б)9х12м.  В)8х12м.  Г)9х18м.  6. На какое поле запрещено выходить без защитного шлема?  А)хоккейное  Б)футбольное  В)волейбольное  Г)теннисное  7. В баскетболе запрещены:  А)игра руками  Б)игра ногами  В)игра под кольцом  Г)броски в кольцо.  8. Что из перечисленного вошло в программу олимпийских игр современности?  А)домино  Б)прятки  В)городки  Г)перетягивание каната.  9. Вероятность получения травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если занимающиеся:  А)переоценивает свои возможности.  Б) следует указаниям преподавателя.  В)владеет навыками выполнения упражнений.  Г) не умеет владеть своими эмоциями.  10. Назовите столицу летней Олимпиады 2016 года  А)Париж  Б)Дели  В)Пекин  Г)Рио |